

6º BOM MOTIVO PARA LER PARA CRIANÇAS PEQUENAS

6. *Ler para crianças pode ser uma atividade relaxante para quem lê e um momento para conhecer melhor sua voz e seu corpo.*

Voltando à idéia de leitura como gesto: uma ação dirigida ao outro. Quem lê usa seus olhos, seu cérebro, seus pulmões, sua laringe, sua boca e também o resto do corpo. Se ler é prazer, deixe que o livro leve seu corpo, que as palavras entrem e saiam de você.

Saboreie as letras.

No início, pode ser estranho emprestar sua voz ao texto.

Leia muitas vezes o mesmo texto, sozinho e acompanhado.

Grave sua leitura.

Ouçã a gravação e anote suas impressões.

Conviver de maneira insistente e pacífica com diferentes formas de usar a voz e o corpo pode fazer você descobrir novas formas de expressão.

Procure assinar sua leitura. Deixar sua marca, sem caricaturas ou "fazer tipo". Não esqueça: se quer fazer da leitura um momento agradável, você deve estar confortável.

Sente-se e acomode-se.

Mude sua posição, se for necessário. Perceba e elimine incômodos e tensões no seu corpo que possam atrapalhar.

Finalmente, ajuste sua voz, para não se cansar e poder modular com facilidade.

Respire sempre sem esforço e sem dificuldade.

Você vai ver como o livro pode fazer bem ao seu corpo!!!

(LUCILA PASTORELLO – “A vida que a gente quer depende do que a gente faz”.)

.....
Ref. **Informativo 031/10** – 6º BOM MOTIVO PARA LER PARA CRIANÇAS PEQUENAS

Li e estou ciente do informativo 31.

Aluno _____ da série _____ .

Data: ____/____/____

Assinatura: _____