

Ensino Fundamental – 2011

Objetivos de Educação Física

	5ª série	6ª série	7ª série
2º Bimestre	<p>01. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente das atividades propostas.</p> <p>02. Compreender as regras e executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do futsal: condução de bola (simples, alternando os pés), domínio e passe.</p> <p>03. Compreender as regras e executar os fundamentos de drible e passe, referentes à modalidade de basquete.</p> <p>04. Participar da modalidade complementar de <i>goalbal</i>, esporte paraolímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>05. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>	<p>01. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente das atividades propostas.</p> <p>02. Compreender as regras e executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do futsal: condução de bola (parte interna e externa do pé), domínio, passes, chute e marcação individual.</p> <p>03. Compreender as regras e executar os fundamentos de passe, arremesso, e contra-ataque, referentes à modalidade de basquete.</p> <p>04. Participar da modalidade complementar de <i>atletismo</i>, esporte paraolímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>05. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>	<p>01. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente das atividades propostas.</p> <p>02. Compreender as regras e executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do futsal: refinamento das destrezas motoras básicas (passes, condução da bola, domínio, chute), marcação (por zona), sistema de jogo (3 x 1).</p> <p>03. Compreender as regras e executar os fundamentos de arremesso, contra-ataque e marcação, referentes à modalidade de basquete.</p> <p>04. Participar da modalidade complementar de <i>atletismo</i>, esporte paraolímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>05. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>

Ensino Fundamental – 2011

Objetivos de Educação Física

	5ª série	6ª série	7ª série
1º Bimestre	<p>06. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente dos exercícios de alongamento.</p> <p>07. Realizar as atividades do programa de condicionamento físico visando qualidade de vida.</p> <p>08. Executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do mini-voleibol: saque, manchete, rodízio e toque.</p> <p>09. Participar da modalidade complementar de vôlei sentado, esporte para-olímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>010. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>	<p>01. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente dos exercícios de alongamento.</p> <p>02. Realizar as atividades do programa de condicionamento físico visando qualidade de vida.</p> <p>03. Executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do mini-voleibol: saque, manchete, toque e rodízio.</p> <p>04. Participar da modalidade complementar de vôlei sentado, esporte para-olímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>05. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>	<p>01. Envolver-se com o trabalho de aquecimento, participando ativamente dos exercícios de alongamento.</p> <p>02. Realizar as atividades do programa de condicionamento físico visando qualidade de vida.</p> <p>03. Executar os fundamentos básicos para a prática esportiva do voleibol: saque, levantamento, cortada, defesa, bloqueio, sistema de jogo – 6 x 0.</p> <p>04. Participar da modalidade complementar de vôlei sentado, esporte para-olímpico, identificando os fundamentos e limitações.</p> <p>05. Participar ativamente das atividades propostas, demonstrando cooperação, respeito e tolerância para com os colegas.</p>