

OBJETIVOS (SEM PISCINA)

1º TRIMESTRE

1. Reconhecer atividades de aquecimento e de alongamento e suas diferenças, entendendo e explicando sua funcionalidade para o corpo;
2. Situar-se no espaço e no tempo, por meio de coordenadas, sendo capaz de atingir um objetivo final, como construção da percepção;
3. Movimentar-se corporalmente e gestualmente, dentro da prática da dança, relacionando o ritmo da música com os ritmos intrínsecos (coração, respiração) e extrínsecos (músicas, objeto e rotina);
4. Manejar diferentes tipos de materiais desenvolvendo a bilateralidade manual e pedal;
5. Participar ativamente dos jogos populares realizando e refinando os movimentos motores globais para o desenvolvimento da coordenação.

OBJETIVOS (COM PISCINA)

1º TRIMESTRE

1. Reconhecer atividades de aquecimento e de alongamento e suas diferenças, entendendo e explicando sua funcionalidade para o corpo;
2. Situar-se no espaço e no tempo, por meio de coordenadas, sendo capaz de atingir um objetivo final, como construção da percepção;
3. Movimentar-se corporalmente e gestualmente, dentro da prática da dança, relacionando o ritmo da música com os ritmos intrínsecos (coração, respiração) e extrínsecos (músicas, objeto e rotina);
4. Adaptar-se às propriedades físicas do meio líquido, percebendo a presença da água nas aberturas faciais;
5. Realizar atividades lúdicas propostas, praticando as habilidades aquáticas fundamentais.