

OBJETIVOS (SEM PISCINA)

1º TRIMESTRE

1. Conhecer o funcionamento do corpo humano, reconhecendo suas partes, respeitando o seu e do colega;
2. Envolver-se nas atividades de aquecimento e alongamento, percebendo sua importância e funcionalidade para a prática da atividade física;
3. Realizar movimentos no espaço, por meio das atividades aplicadas pelo professor, desenvolvendo e explorando os movimentos fundamentais como: andar, equilibrar, correr, saltar, arrastar e rolar, percebendo a organização e orientação espaço-temporal e em diferentes planos, direções e tempos;
4. Despertar o interesse e a curiosidade com os jogos e brincadeiras, por meio de desafios, despertando o sentido de grupo, aprendendo a conviver com outras crianças, praticando a cooperação, lealdade, espírito de luta e respeito mútuo;
5. Executar os jogos cantados, demonstrando envolvimento com as músicas trabalhadas.

OBJETIVOS (COM PISCINA)

1º TRIMESTRE

1. Conhecer o funcionamento do corpo humano, reconhecendo suas partes, respeitando o seu e do colega;
2. Envolver-se nas atividades de aquecimento e alongamento, percebendo sua importância e funcionalidade para a prática da atividade física;
3. Realizar movimentos no espaço, por meio das atividades aplicadas pelo professor, desenvolvendo e explorando os movimentos fundamentais como: andar, equilibrar, correr, saltar, arrastar e rolar, percebendo a organização e orientação espaço-temporal e em diferentes planos, direções e tempos;
4. Adaptar-se às propriedades físicas do meio líquido, percebendo a presença da água nas aberturas faciais;
5. Realizar atividades lúdicas propostas, praticando as habilidades aquáticas fundamentais.