

COLEGIO INTEGRAL - Restaurante - 26/09/2011 a 07/10/2011

	SEGUNDA-FEIRA 26/9/2011	TERÇA-FEIRA 27/9/2011	QUARTA-FEIRA 28/9/2011	QUINTA-FEIRA 29/9/2011	SEXTA-FEIRA 30/9/2011
SALADAS	Cenoura Cozida	Salada de Arroz	Brócolis	Repolho com Laranja	Cenoura & Beterraba ao Creme
	Salada de Lentilha	Salada Verde & Rúcula	Salsicha com Vinagrete	Salada Verde	Salada Verde
	Salada Verde	Beterraba	Trigo em Grão	Salada de Soja	Legumes Cozidos
	Salada de Macarrão Parafuso com Salsinha	Chuchu	Jardineira de Legumes com Salsicha	Maionese	Tomate Fatiado
	Grão de Bico	Tomate Fatiado	Alface	Radiche com Bacon	Salpicão de Frango
GUARNIÇÃO	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Colorido	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Spaguetti ao Molho Vermelho	Macarrão Penne ao Molho de Salsa	Torta de Legumes	Farofa Úmida com Legumes	Bolinho de Arroz
	Tempurá de Legumes	Nhoque ao Molho de Calabresa	Macarrão Parafuso na Manteiga	Lasanha	Ravioli ao Molho Pesto
	Aipim Assado com Bacon	Ovos Mexidos com Salsinha	Batata Frita	Purê de Batata	Quibebe
CARNES	Almôndegas ao Molho Vermelho	Bife Acebolado	Strogonoff de Carne	Costela Assada	Bisteca
	Peito de Frango na Manteiga	Frango ao Vinho	Frango Crocante	Galinhada	Frango Assado com Creme de Milho
SOBREMESA	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
SUCO	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	SEGUNDA-FEIRA 3/10/2011	TERÇA-FEIRA 4/10/2011	QUARTA-FEIRA 5/10/2011	QUINTA-FEIRA 6/10/2011	SEXTA-FEIRA 7/10/2011
SALADAS	Macarroneze	Trigo em Grão	Grão de Bico	Frutas	Waldorff
	Beterraba	Cenoura Cozida	Alface Lisa	Salada Verde	Repolho com Laranja
	Salada Verde	Maionese	Brócolis	Salada de Batata Morna	Salsicha com Legumes
	Salada de Lentilha	Macarrão de Arroz	Cenoura e Beterraba Ralada	Feijão Cavalo	Trigo em Grão
	Pepino & Cenoura	Chuchu	Abobrinha Cozida	Tomate com Cebola Assada	Alface
GUARNIÇÃO	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Colorido	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Aipim Assado	Spaguetti ao Molho Branco com Bacon	Couve Refogada & Farofa	Legumes na Manteiga	Nhoque
	Cenouras ao Creme	Panquecas	Polenta Branca Frita	Virado de Feijão	Talharim de Espinafre ao Molho Vermelho
	Batatas Coradas	Batata Doce	Banana a Milanesa	Pastel	Lasanha
CARNES	Carne de Panela	Pernil Suíno Assado	Feijoada Light	Bife na Manteiga	Bisteca a Milanesa
	Enroladinho de Frango com Bacon	Frango a Passarinho	Peito de Frango na Chapa	Frango Xadrez	Frango Aromático com Creme de Milho
SOBREMESA	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
SUCO	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

*** Cardápio sujeito a alterações.