

## COLEGIO INTEGRAL - Restaurante - 23/05/2011 a 03/06/2011

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>23/05/2011</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>24/05/2011</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>25/05/2011</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>26/05/2011</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>27/05/2011</b>
<b>SALADAS</b>	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Repolho com Laranja	Brócolis	Cenoura & Beterraba
	Feijão Fradinho	Salada Verde & Rúcula	Salada Verde	Maionese	Salada Verde
	Salada Verde	Beterraba	Feijão Tropeiro	Trigo em Grão	Legumes Cozidos
	Seleta de Legumes	Chuchu	Escabeche de Abobrinha	Jardineira de Legumes com Salsicha	Tomate Fatiado
	Grão de Bico	Radiche com Bacon	Tomate & Couve-Flor	Alface	Feijão Cavalão
<b>GUARNIÇÃO</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Colorido	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Talharim ao Molho Vermelho	Macarrão Parafuso na Manteiga	Farofa de Legumes	Legumes Gratinados	Yakissoba
	Torta de Queijo e Batatas	Cenouras ao Creme com Parmesão	Lasanha	Penne ao Molho de Salsa	Risoto de Frango
	Lentilha	Batata Suíça	Nhoque ao Molho Bolonhesa	Pastel de Queijo	Repolho Roxo com Maçã
<b>CARNES</b>	Carne de Panela	Bife a Milanese	Bisteca de Porco	Costela Assada	Strogonoff de Carne
	Frango a Passarinho	Frango ao Molho	Frango Crocante	Frango Xadrez	Steak de Frango
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
<b>SUCO</b>	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>30/05/2011</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>31/05/2011</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>01/06/2011</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>02/06/2011</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>03/06/2011</b>
<b>SALADAS</b>	Macarronese	Trigo em Grão	Grão de Bico	Frutas	Waldorff
	Beterraba	Cenoura Cozida	Alface Lisa	Salada Verde	Repolho com Laranja
	Salada Verde	Frutas	Brócolis	Maionese	Salsicha com Legumes
	Feijão Fradinho	Escabeche de Berinjela	Cenoura e Beterraba Ralada	Feijão Cavalão	Trigo em Grão
	Pepino & Cenoura	Chuchu	Abobrinha Cozida	Tomate com Cebola Assada	Alface
<b>GUARNIÇÃO</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Colorido	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Aipim Assado	Nhoque ao Molho Vermelho	Couve Refogada	Suflé de Chuchu	Repolho Refogado
	Cauletis na Manteiga	Panquecas	Farofa	Polenta Frita	Talharim de Espinafre ao Molho Vermelho
	Virado de Feijão	Batata Frita	Banana & Abacaxi a Milanese	Lasanha	Batata Saute
<b>CARNES</b>	Strogonoff de Frango	Costela ao Molho com Aipim	Feijoada Light	Costelinha de Porco	Bolinho de Carne
	Quibe Assado	Peito de Frango na Chapa	Frango a Passarinho	Frango ao Molho	Frango Aromático com Creme de Milho
<b>SOBREMESA</b>	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa

**SUCO**

Suco

Suco

Suco

Suco

Suco

**\*\*\* Cardápio sujeito a alterações.**